

online

# ReFräsch

für Ehrenamtliche  
in der Jugendarbeit

16.-19.10.2023

23.10-26.10.2023

täglich von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr



EVANGELISCHE  
JUGEND  
im Dekanat  
Bad Neustadt



**KREISJUGENDRING**  
Rhön-Grabfeld  
des Bayerischen Jugendrings, KdöR  
[www.kjr-rhoen-grabfeld.de](http://www.kjr-rhoen-grabfeld.de)



Kirchliche Jugendarbeit  
Diözese Würzburg  
Main-Rhön



➔ **ReFräsch-Kurs-Vorteil:**

Innerhalb von zwei Wochen bis zu acht Kurse zu verschiedenen Themen digital besuchen!

➔ **Für alle Ehrenamtlichen aus der Jugendarbeit ab 15 Jahren.**

➔ **Alle Kurse finden immer von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.**

**Kursübersicht**

16.10.2023	Erste Hilfe im Kopf – Notfälle auf Zeltlager aus psychologoscher Sicht
17.10.2023	Canva in der Jugendarbeit: Einfache & kreative Wege der Öffentlichkeitsarbeit vor Ort
18.10.2023	„They see me rollin“ – How-To Roleplaying Games
19.10.2023	Stress im Netz
23.10.2023	Stress, Resilienz und Ressourcen – Mehr Gelassenheit in der Jugendarbeit
24.10.2023	Wunderwelt Licht
25.10.2023	Interkulturelle Kompetenz
26.10.2023	FakeNews und wie wir damit umgehen können

**Anmeldung**

➔ **Anmeldeformular Online:**  
Bitte [hier klicken](#).



➔ **Anmeldeschluss:**  
Mittwoch, 11.10.2023

➔ **Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir dir per Email deinen Platz in den Kursen.**

➔ Für alle besuchten Kurse erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Diese wird unter anderem auch zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

## Orga-Team: Wir freuen uns auf dich!

**Klaus Kippes** (KJR-Vorsitzender KG)

**Melanie Müller** (KJR-Geschäftsführerin KG)

**Katharina Kowalski** (KJR Mitarbeiterin KG)

**Christina Studtrucker** (Dekanatsjugendreferentin, ej NES)

**Tina Vierheilig** (KJR-Vorsitzende RG)

**Mona Voll** (KJR-Geschäftsführerin RG)

**Mina Friedlein** (KJR-Mitarbeiterin RG)

**Johannes Krebs** (Jugendseelsorger kja Main-Rhön)

**Ramona Dinkel** (Jugendbildungsreferentin kja Main-Rhön)

## So sind wir zu erreichen:

**Kreisjugendring Bad Kissingen**

Katharina Kowalski, Melanie Müller

0971/801-7018

[kjir@kg.de](mailto:kjr@kg.de)

**Kreisjugendring Rhön-Grabfeld**

Mona Voll, Mina Friedlein

09771/97511

[info@kjr-rhoen-grabfeld.de](mailto:info@kjr-rhoen-grabfeld.de)

**kja Main-Rhön**

Ramona Dinkel, Johannes Krebs

0971/78530-794

[ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de](mailto:ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de)  
[johannes.krebs@bistum-wuerzburg.de](mailto:johannes.krebs@bistum-wuerzburg.de)

**Evangelische Jugend im Dekanatsbezirk NES**

Christina Studtrucker

0171/3276962

[ej-nes@elkb.de](mailto:ej-nes@elkb.de)

## Erste Hilfe im Kopf – Notfälle auf Zeltlager aus psychologischer Sicht am 16.10.2023

Kurs Nr. 1

Referentin: Regina Schottroff (M. Sc.)

Wie reagiert man, wenn man plötzlich mit einem (psychologischen) Notfall auf einer Jugendfreizeit konfrontiert ist? Wer kann wie helfen? Um diesen Fragen nachzugehen, arbeiten wir mit Fallbeispielen und lernen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten kennen.

**Verantwortlichkeit:** KJR Bad Kissingen

## Canva in der Jugendarbeit am 17.10.2023

Kurs Nr. 2

Referent: Dr. Jens Palkowitsch-Kuehl, Referent für digitale Bildung am RPZ Heilsbronn

Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten. Die Software funktioniert nach dem Drag-and-Drop-Prinzip und beinhaltet bereits Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, die von dir kostenfrei verwendet werden können!

**Inhalte:**

- Einführung
- Formate und Erste Schritte
- Zusammenarbeit mit Canva
- kostenfreien Account beantragen

**Du kannst nach Teilnahme an der Schulung:**

- die Grundelemente in Canva bedienen
- Designs teilen, veröffentlichen und gemeinsam bearbeiten
- Vorlagen anderer nutzen.

**Verantwortlichkeit:** EJ Bad Neustadt

## „They see me rollin“ – How-To Roleplaying Games am 18.10.2023

Referent: Jonas Dietz, variado-Teamer und geschäftsführender Vorstand; Bildungswissenschaft M.A. und Erlebnis- und Zirkuspädagoge

Egal ob PC/Konsole, Dungeons&Dragons, Escape-Games oder Live-Rollenspiel (LARP) – Spielende schlüpfen in Charaktere und tauchen in fantastische Welten ein, um Abenteuer zu erleben. Wie kann ich für andere Rollenspiele erschaffen, sie Abenteuer erleben lassen und auf Wunsch auch noch Bildungsmomente ermöglichen?

**Verantwortlichkeit:** kja Main-Rhön

Kurs Nr. 3

## Stress im Netz am 19.10.2023

Referent: Mirko Zeisberg, Medienfachberater Bezirksjugendring Unterfranken

Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Stressfaktoren im Netz, die das Aufwachsen mit dem Internet beeinträchtigen können. Der Fokus liegt auf praktischen Handlungsmöglichkeiten und Methoden für die Jugendarbeit.

**Verantwortlichkeit:** KJR Rhön-Grabfeld

Kurs Nr. 4

## Stress, Resilienz und Ressourcen – Mehr Gelassenheit in der Jugendarbeit am 23.10.2023

Kurs Nr. 5

Referentin: Regina Schottroff (M. Sc.)

Was ist Stress eigentlich und was passiert dabei? In diesem Workshop erfahrt ihr, auf welche Anzeichen man achten kann, wie persönliche Ressourcen helfen können und wie wir in der Jugendarbeit bereits (unbewusst) die Resilienz (=psychische Widerstandskraft) von Kindern und Jugendlichen stärken.

**Verantwortlichkeit:** KJR Bad Kissingen

## Wunderwelt Licht am 24.10.2023

Kurs Nr. 6

Referent: Daniel Friedrich: variado-Teamer und geschäftsführender Vorstand; Physik M.Sc. und Bildungsreferent für MINT-Bildung, Zirkus-, Feuer-, Wildnispädagoge

Wie wirken sich Licht und Farben auf uns Menschen, die Natur und die Technik aus? Das Thema Licht kann aus naturwissenschaftlicher, künstlerischer und philosophischer Perspektive beleuchtet werden. Mit einfachen Versuchen könnt ihr Impulse zu Themen wie z. B. Auge, Klimawandel und Strom setzen. Durch die spielerische und facettenreiche Auseinandersetzung mit dem Thema Licht weckt ihr Faszination, Neugier und Erkenntnis.

- Zusammenspiel von Licht, Farbe und Kunst (Real & Digital)
- Input & Methoden mit Alltagsgegenständen
- Ideen & Tipps zur Durchführung verschiedener Versuche, inkl. Arbeitsanweisungen und Materialinfos

**Verantwortlichkeit:** kja Main-Rhön

## Interkulturelle Kompetenz in der Jugendarbeit am 25.10.2023

Referentin: Ulrike Baetjer (Jugendbildungsreferentin, Evang. Jugendbildungsstätte Neukirchen)

Jugendarbeit steht für Vielfalt und das bezieht sich auch auf unterschiedliche kulturelle Hintergründe. Interkulturelle Kompetenz gilt heute als wichtige Schlüsselkompetenz. Gerade durch unsere persönliche Haltung, die vermittelten Inhalte und die angewandten Methoden tragen wir als Jugendleiter:innen dazu bei, dass in den Handlungs- und Erfahrungsräumen die Jugendarbeit bietet, sich die verschiedenen Kulturen und Lebensweisen begegnen, wertschätzen, voneinander lernen und sich die kulturelle Öffnung in den Verbänden & Vereinen weiterentwickelt.

In diesem Workshop wirst du dich auf dem Weg in Richtung Kultursensibilität bewegen. Es wird unter anderem um folgende Fragen gehen: Was heißt interkulturelle Kompetenz eigentlich? Was sind meine persönlichen kulturellen Hintergründe und wie prägen sie mich? Und es wird ganz praktisch werden und um Methoden gehen, die du jederzeit in deiner Gruppe einsetzen kannst.

**Verantwortlichkeit:** EJ Bad Neustadt

Kurs Nr. 7

## FakeNews und wie wir damit umgehen können am 26.10.2023

Referent: Mirko Zeisberg, Medienfachberater Bezirksjugendring Unterfranken Ausschreibungstext

Im Netz verbreiten sich Falschmeldungen in rasender Geschwindigkeit und erreichen eine Vielzahl an Menschen. Wie können wir FakeNews entlarven? Was können wir in der Jugendarbeit dagegen tun? Darüber wollen wir in einem praxisnahen Workshop gemeinsam diskutieren.

**Verantwortlichkeit:** KJR Rhön-Grabfeld

Kurs Nr. 8